

SIAPKAN HATI - UNTUK - RAMADHAN

Oleh: Nida

(ilustrasi dibuat dengan Leonardo AI)



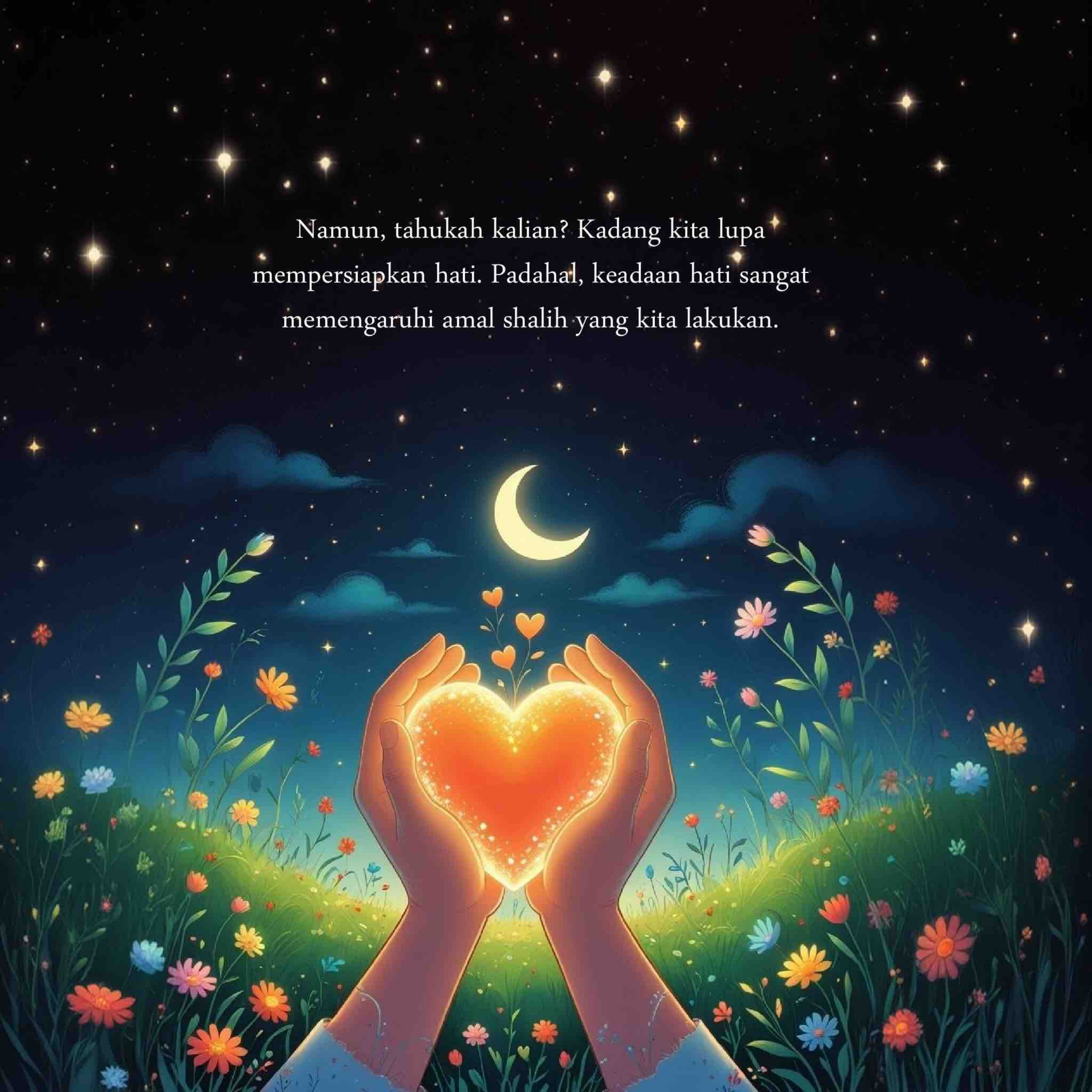
Bulan Ramadhan akan segera tiba. Sudahkah
adik-adik bersiap untuk menyambutnya?





Kita bisa mulai dengan muraja'ah tentang fiqh puasa, memperbanyak membaca Al-Qur'an, dan melakukan amalan-amalan lainnya.

Namun, tahukah kalian? Kadang kita lupa
mempersiapkan hati. Padahal, keadaan hati sangat
memengaruhi amal shalih yang kita lakukan.





Rasulullah shallallahu 'alaihi wa sallam bersabda,

إِذَا صَلَحَتْ، صَلَحَ الْجَسَدُ كُلُّهُ، وَإِذَا فَسَدَتْ، فَسَدَ الْجَسَدُ كُلُّهُ

“Bila hati baik (bersih), maka seluruh jasad menjadi baik; dan bila hati rusak (kotor), maka seluruh jasad menjadi rusak.”

(HR. Muslim, no. 1599)

Jika hati bersih, ibadah terasa ringan dan menyenangkan. Sebaliknya, jika hati kotor, kita akan merasa berat saat melaksanakan ibadah.






Tentu adik-adik ingin memiliki hati yang bersih, bukan? Lalu, bagaimana caranya?

Caranya adalah dengan beristighfar, memohon ampun, dan bertaubat kepada Allah Ta'ala. Rasulullah shallallahu 'alaihi wa sallam bersabda,
إِنَّ الْعَبْدَ إِذَا أَخْطَأَ خَطِيئَةً نُكِتَتْ فِي قَلْبِهِ نُكْطَةٌ سَوْدَاءٌ، فَإِذَا هُوَ نَزَعَ وَاسْتَغْفَرَ وَتَابَ سُقِلَ قَلْبُهُ
“Sungguh seorang hamba, bila ia melakukan suatu dosa, maka ditorehkan pada hatinya sebuah titik hitam. Bila ia berhenti (dari dosa itu), memohon ampun, dan bertaubat, niscaya hatinya kembali dibersihkan.”

(HR. Tirmidzi, no. 3334, hasan shahih)

Dengan istighfar, kita memohon kepada Allah
agar dosa-dosa kita ditutupi dan diampuni
oleh Allah. Kita juga memohon agar Allah
menjaga kita dari akibat buruk dosa-dosa yang
telah kita lakukan.





Salah satu akibat buruk dari dosa adalah sulitnya beramal shalih, termasuk di bulan Ramadhan. Oleh karena itu, perbanyaklah beristighfar menjelang Ramadhan. Semoga Allah Ta'ala memudahkan kita untuk beramal shalih di dalamnya. Amin...

Referensi:

Persiapan Terbaik Ramadhan adalah Membersihkan Hati, Muhammad Alfian, Channel WA Menarasikan Ilmu.
Aplikasi Android Bekal Islam, Ustadz Firanda Andirja Official.