

DOA SAPU JAGAD

OLEH: NIDA

(ILUSTRASI DIBUAT DENGAN LEONARDO AI)



Tahukah Adik-adik, Rasulullah ﷺ sangat suka membaca doa yang pendek tapi penuh makna? Salah satu doa yang paling sering beliau baca adalah doa yang disebut “doa sapu jagad”. Doa ini singkat, tapi mencakup banyak hal penting untuk kehidupan kita.

**Doa sapu jagad
berbunyi:**

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي
الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

**Artinya: “Ya Rabb kami,
berilah kami kebaikan
di dunia, kebaikan di
akhirat, dan lindungilah
kami dari siksa neraka.”**



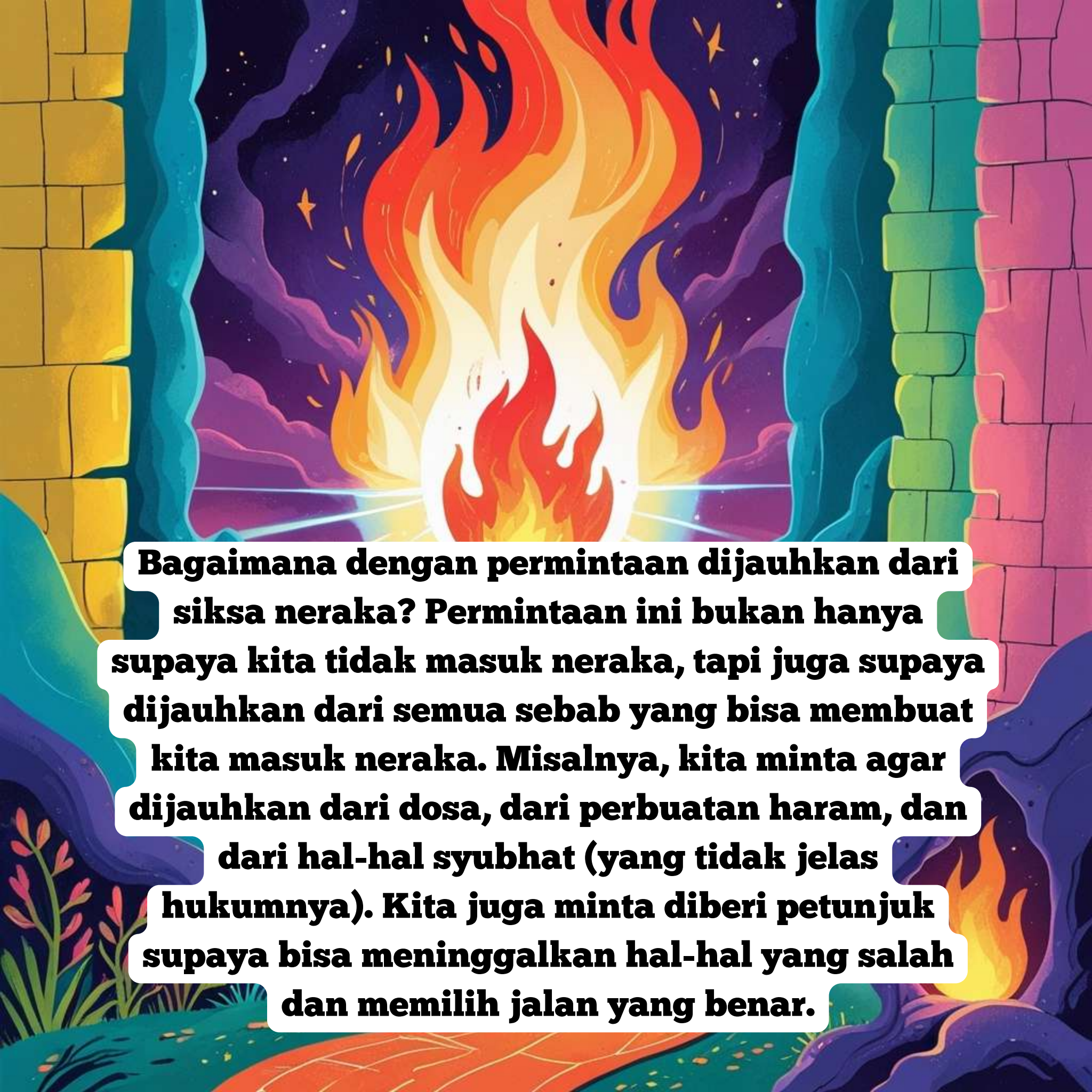
Dalam doa ini, kita meminta tiga hal: kebaikan dunia, kebaikan akhirat, dan perlindungan dari api neraka. Doa ini sangat lengkap. Itulah sebabnya Rasulullah ﷺ sering sekali membacanya. Bahkan sahabat beliau, Anas bin Malik, mengatakan bahwa ini adalah doa yang paling sering beliau panjatkan.



**Apa itu kebaikan di dunia?
Kebaikan di dunia bisa berupa
tubuh yang sehat, rezeki yang
halal, teman-teman yang baik, ilmu
yang bermanfaat, dan keluarga
yang shalih.**



Lalu bagaimana dengan kebaikan di akhirat? Kebaikan di akhirat tentu jauh lebih tinggi nilainya daripada kebaikan dunia. Yang paling utama adalah dimasukkan ke dalam surga. Kita juga memohon agar dibebaskan dari rasa takut dan khawatir pada hari kiamat, serta dimudahkan saat hisab, yaitu saat amal kita dihitung oleh Allah.

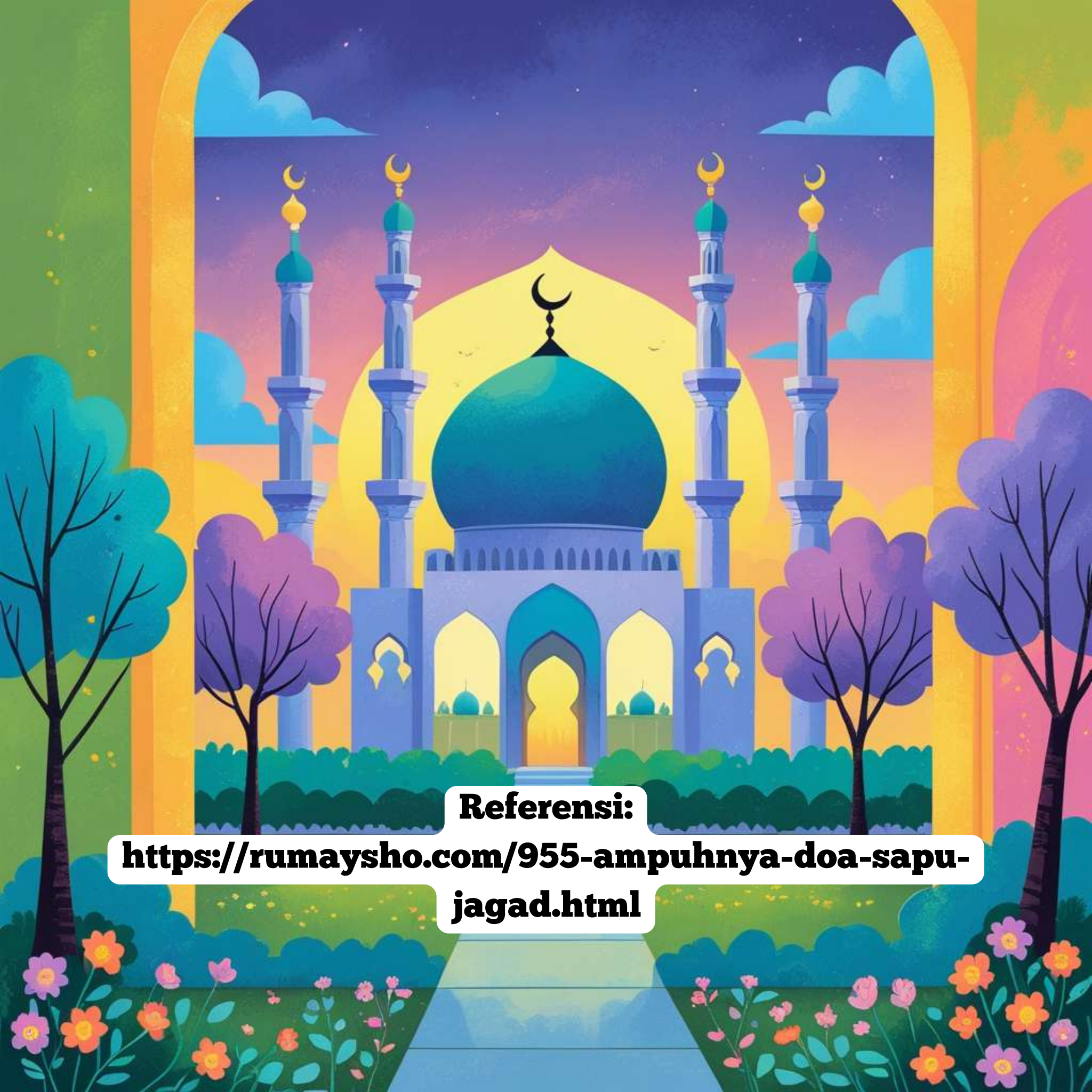


Bagaimana dengan permintaan dijauhkan dari siksa neraka? Permintaan ini bukan hanya supaya kita tidak masuk neraka, tapi juga supaya dijauhkan dari semua sebab yang bisa membuat kita masuk neraka. Misalnya, kita minta agar dijauhkan dari dosa, dari perbuatan haram, dan dari hal-hal syubhat (yang tidak jelas hukumnya). Kita juga minta diberi petunjuk supaya bisa meninggalkan hal-hal yang salah dan memilih jalan yang benar.



Karena itulah, yuk kita biasakan membaca doa sapu jagad setiap hari. Setelah shalat, sebelum tidur, atau saat ingin berdoa, kita bisa membacanya. Apalagi saat hari-hari Tasyrik, kita dianjurkan untuk sering membacanya. Ajak juga orang tua, adik, kakak, atau teman-teman kita untuk ikut menghafal dan membacanya. Barakallahu fikum.

"Remember to Pray"



Referensi:

<https://rumaysho.com/955-ampuhnya-doa-sapu-jagad.html>