

Yuk, Cuci Tangan!

Naskah & Ilustrasi: Nida



Adik-adik manis, Islam sangat menyukai kebersihan.

Rasulullah shallallahu 'alaihi wa sallam bersabda,

الطُّهُورُ شَطْرُ الْإِيمَانِ

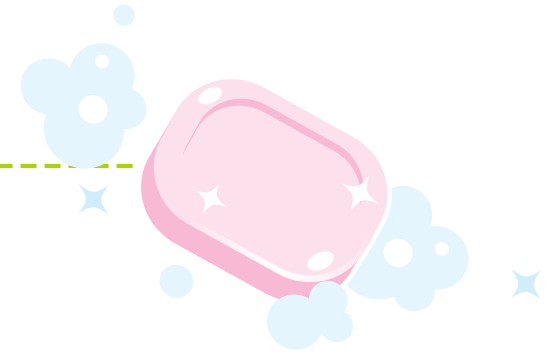
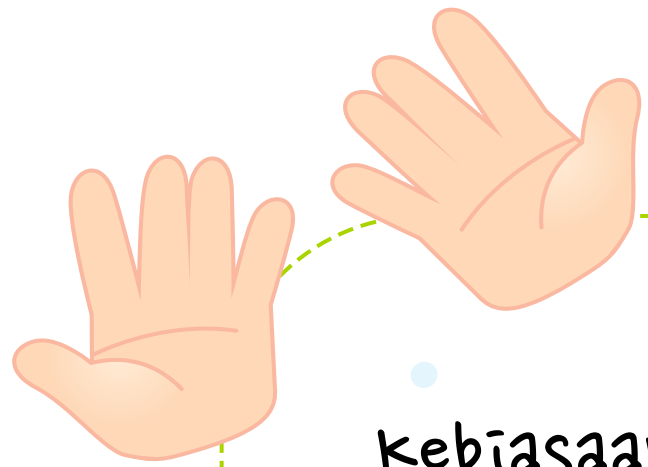
“Kebersihan separuh dari keimanan.”

(HR Muslim no: 211)

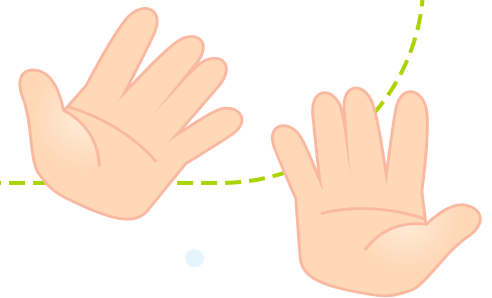




Salah satu dari bentuk menjaga kebersihan adalah rajin mencuci tangan. Tahukah kalian, mencuci tangan memiliki banyak sekali manfaat?

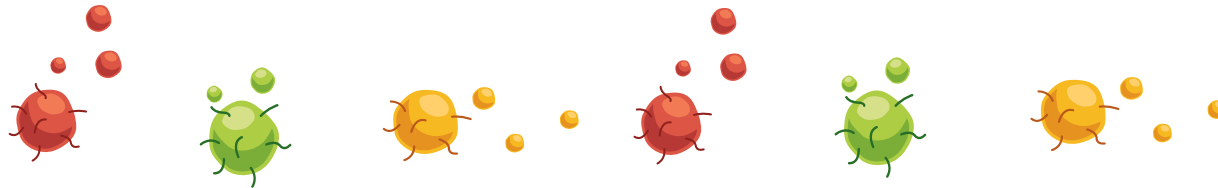


Kebiasaan mencuci tangan dengan sabun akan mengurangi dan mencegah timbulnya penyakit, dengan izin Allah. Dengan mencuci tangan, kita bisa menghindari penyebaran penyakit ke diri sendiri maupun orang lain.

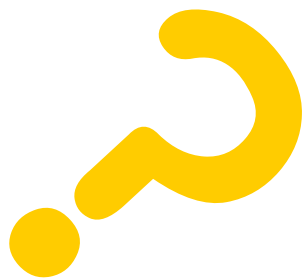


Tangan merupakan bagian tubuh yang sering sekali bersentuhan dengan benda-benda lain. Jika tidak dicuci dengan baik, kuman akan menempel di tangan. Adik-adik bisa bayangkan, kuman bisa ikut masuk ke dalam makanan, hidung, atau bahkan mata jika kita tidak mencuci tangan dengan baik.





Nah, bagaimana cara mencuci tangan yang baik?





Basahi tangan lalu tuangkan sedikit sabun

2



Gosok telapak tangan yang satu dengan
telapak tangan yang lainnya

3



Gosok juga sela-sela jari



Gosok ibu jari dalam posisi memutar.
Jangan lupa juga gosok bagian bawah kuku.

5



Gosok juga punggung telapak tangan



Pergelangan tangan juga ikut digosok, ya!

7



Bilas kemudian keringkan. Selesai, deh!

Alhamdulillah.